

Bedömning av patienter för att identifiera problem i samband med utskrivning till hemmet  
– Bedöm vilken beskrivning som bäst stämmer överens med din bild av patientens behov vid hemgång från sjukhus

LÅG RISK	MODERAT RISK	HÖG RISK
<input type="checkbox"/> Sköter sin ADL självständigt <input type="checkbox"/> Tillgänglighet till stöd och hjälp i hemmet av närstående <input type="checkbox"/> Har tillräckligt stöd i vård- och omsorgsinsatser utifrån behov <input type="checkbox"/> Självständig hantering av kronisk sjukdom och läkemedelsbehandling <input type="checkbox"/> Har förmåga att söka vård själv vid behov <input type="checkbox"/> Regelbunden kontakt med vårdgivare (PV/sjukhus) <input type="checkbox"/> Patienten kan återge relevant information om sin vård och behandling <input type="checkbox"/> God sjukdomsinsikt	<input type="checkbox"/> Har hemtjänst och/eller trygghetslarm <input type="checkbox"/> Behöver stöd med mediciner <input type="checkbox"/> Behöver stöd med att ta kontakt med vård och omsorg <input type="checkbox"/> Låg sjukdomsinsikt <input type="checkbox"/> Historia av psykisk ohälsa <input type="checkbox"/> Polyfarmaci: > 7 läkemedel (inkl vid behovs LM) <input type="checkbox"/> Behöver ibland hjälp med ADL <input type="checkbox"/> Risk enligt Senior Alert <input type="checkbox"/> Behöver hjälp med • Gå och/eller förflyttning      • Stödstrumpor • Såromläggning                      • Andningshjälpmedel	<input type="checkbox"/> Lever ensam utan hemtjänst och/eller trygghetslarm <input type="checkbox"/> Sammanboende/lever med familj som inte deltar aktivt i vård och omsorg <input type="checkbox"/> Klinisk komplexitet: (kronisk sjukdom, <b>många vårdtillfällen eller besök på akutmottagning</b> , kräver omfattande stöd/osjälvständig i att hantera läkemedel/sjukdom)  <input type="checkbox"/> Risk enligt senior alert <input type="checkbox"/> Inkontinens <input type="checkbox"/> Kognitiv svikt <input type="checkbox"/> Psykisk ohälsa <input type="checkbox"/> Diagnoser: • Hjärtsvikt                              • KOL • Stroke                                      • Diabetes • Demens <input type="checkbox"/> Vård i livets slut <input type="checkbox"/> Behöver omfattande hjälp med • Gå och/eller förflyttning              • Stödstrumpor • Såromläggning                          • Andningshjälpmedel
Vid utskrivning:	Vid utskrivning:	<b>≥ 4 KRYSS:</b> <b>DENNA PATIENT HAR HÖG RISK FÖR ATT ÅTERINLÄGGAS PÅ SJUKHUS</b>
• Vårdplan, vårdsammanfattning • Bestäm var uppföljning ska ske • Aktuell, genomgången läkemedelslista i handen	• Vårdplan och vårdsammanfattning • Bestäm var uppföljning ska ske • Aktuell, genomgången läkemedelslista i handen	
Rekommendation:	Rekommendation:	Rekommendation:
• Utskrivningssamtal med teach back • Säkerställ uppföljning • Säkerställ dokumentation • Säkerställ hjälpmedel	• Utskrivningssamtal med teach back • Säkerställ övertagande av vård- och omsorgsansvar och uppföljning • Säkerställ dokumentation • Säkerställ läkemedel* • Säkerställ hjälpmedel • Säkerställ uppföljande telefonsamtal inom 72 tim**	• Utskrivningssamtal med teach back • Säkerställ övertagande av vård- och omsorgsansvar och uppföljning • Säkerställ dokumentation • Säkerställ läkemedel* • Säkerställ hjälpmedel • Överväg samordnad individuell vårdplanering (SIP) innan hemgång • Säkerställ uppföljande telefonsamtal inom 72 tim**

\* T ex dela dosett, hämta ut läkemedel från apotek

\*\* Uppföljande telefonkontakt < 72 tim enligt rutin "Webkollen Hemma"