



Egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mina vårdkontakter

.....

.....

.....

.....

.....



REGIONFÖRBUNDET
ÖREBRO

Jun 2013

Vårdplanering inför utskrivning

Information för dig som kan behöva stöd
från kommun eller primärvård när
du skrivs ut från sjukhus.



Tid och plats för min utskrivningsplanering

.....



REGIONFÖRBUNDET
ÖREBRO





Målsättningen med vårdplanering är att du ska kunna gå tillbaka till ett så självständigt liv som möjligt när du skrivits ut från sjukhuset.

Vad innebär vårdplanering inför utskrivning?

En vårdplanering inför utskrivning från sjukhuset är ett möte där du själv och eventuellt dina närstående träffar personal från din kommun och landstinget. Ni samtar kring vilket behov du har av stöd efter du lämnat sjukhuset.

Samtycke

Informationsutbyte mellan kommunen, primärvården och sjukhuset gällande din hälsa sker endast om du har lämnat ditt samtycke till det.

Planeringen kan handla om

- din personliga omvårdnad
- dina mediciner
- ditt behov av träning och hjälpmedel
- hjälp som närstående kan ge
- hemmets skötsel
- hinder i bostaden och närmiljön

Utifrån dina behov kan du ansöka om stöd från kommunen. En handläggare utreder vilken hjälp du har rätt till utifrån den ansökan du har gjort.

Vilka kan delta?

De som deltar i planeringen är du själv och personal från kommunen. Om du önskar får även dina närstående delta. Personal från sjukhuset och/eller vårdcentralen kan delta. Vid behov anlitas tolk.

Så här kan du förbereda dig

Det är viktigt att du och dina närstående har fått information om din hälsa och hur det kan påverka din situation framåt i tiden. Om du/ni upplever att det saknas kan du be din läkare eller någon annan som är engagerad i din vård om ett enskilt samtal. Skriv gärna ner dina behov, funderingar och frågor i förväg så att du får svar på det du undrar.

Efter genomfört möte

När du lämnar sjukhuset får du en plan där det framgår hur din fortsatta vård och omsorg planerats. Planeringen gäller för den första tiden efter utskrivning. Sedan görs en uppföljning och stödet justeras efter dina behov. Förutom planen ska du få en skriftlig sammanfattning av vårdtiden samt information om eventuella mediciner.