

Aktivitet och delaktighet

Hur en person klarar att utföra en uppgift eller handling samt inlärning och kommunikation.
Hur delaktig en person är i sin livssituation.

LÄRANDE OCH TILLÄMPA KUNSKAP

Tänka, lösa problem och fatta beslut. Att praktiskt använda sina sinnen.

ALLMÄNNA UPPGIFTER OCH KRAV

Organisera, planera och genomföra uppgifter och dagliga rutiner. Hantera ansvar, stress och kriser.

KOMMUNIKATION

Kommunicera genom språk, tecken och symboler. Ta emot och förmedla budskap. Genomföra samtal. Användning av kommunikationshjälpmedel såsom telefon, fax, eller dator.

FÖRFLYTTNING

Ändra/bibehålla kroppsställning eller förflytta sig från en plats till en annan. Användning av hand och arm inklusive handens finmotorik. Bära flytta och hantera föremål. Gå springa eller klättra. Använda transportmedel eller hjälpmedel. Vara förare. **Plan risk för fall.**

PERSONLIG VÅRD

Att sköta sin egen hälsa. Personlig ADL. Såsom hygien, av och påklädning, äta och dricka.

HEMLIV

Skafter bostad, mat och kläder. Städa och laga mat.

INTERAKTIONER OCH RELATIONER

Samspela med människor på socialt lämpligt sätt. Skapa och bibehålla relationer med andra.

VIKTIGA LIVSOMRÅDEN

Utföra sådana uppgifter och handlingar som krävs vid utbildning, arbete, och anställning. Sköta sin personliga ekonomi.

SAMHÄLLSGEMENSKAP OCH SOCIALT LIV

Att göra det man trivs med, exempelvis fritidsintressen, kultur, umgänge, religion, politik.

Omgivningsfaktorer

Den fysiska, sociala och attitydmässiga omgivningen en person lever i. Alla former av hjälpmedel/utrustning i, på eller nära personen, läkemedel, boende, bostadsanpassning, familjesituation, vård och vårderfarenheter.

PRODUKTER OCH TEKNIK

Mat. Läkemedel. Vaccinationer. Hjälpmedel. Nervstimulatorer, proteser. Inom- och utomhus miljö. Allmänna produkter och specialanpassade. Läkemedelsincident. **Plan läkemedelsgenomgång.**

PERSONLIGT STÖD OCH PERSONLIGA RELATIONER

Stöd av närstående, familj, hemvård, personliga assistenter, husdjur, yrkesutövare inom hälso- och sjukvård.

ATTITYDER

Observerbara konsekvenser av åsikter, trosföreställningar, seder och bruk.

SERVICE, TJÄNSTER OCH POLICIES

Bidragssystem. Kommunal service. Tidigare och pågående vård/vårderfarenhet. Färdtjänst. Trygghetslarm. In/ut skrivning korttid, VOBO, hemsjukvård. Överrapportering. Epikris.

Personliga faktorer

Faktorer som är viktiga för den enskilde såsom sociala, kulturella frågor, personliga egenskaper, livsstil, vanor, copingssätt, livserfarenheter osv.



REGIONFÖRBUNDET
ÖREBRO

www.regionorebro.se/visam



Samordnad individuell plan

DOKUMENTATIONSSTÖD
UTIFRÅN ICF



REGIONFÖRBUNDET
ÖREBRO

ICF är en internationell klassifikation som tillhandahåller ett kodsysteem och ett gemensamt språk för vård och omsorg.

ICF utgår från personens perspektiv och skapar förutsättningar för en helhetsbeskrivning av personens livssituation.

De olika delarna i ICF ger en allsidig bild av det som påverkar hälsan, och delarna hänger tätt ihop och påverkar varandra. ICF sätter också fokus på att varje person ska kunna vara delaktig i det som känns viktigt för honom eller henne.

```
graph TD; A[Hälsobetingelse (sjukdom)] <--> B[Kroppsfunksjon anatomisk struktur]; A <--> C[Aktivitet]; A <--> D[Delaktighet]; B <--> C; C <--> D; E[Omgivningsfaktorer] <--> B; E <--> C; E <--> D; F[Personliga faktorer] <--> C; F <--> D;
```

The diagram illustrates the biopsychosocial model of health. It features six interconnected components arranged in a hierarchical structure. At the top is a blue box labeled 'Hälsobetingelse (sjukdom)'. Below it are three boxes: a green box on the left labeled 'Kroppsfunksjon anatomisk struktur', an orange box in the center labeled 'Aktivitet', and a light orange box on the right labeled 'Delaktighet'. At the bottom are two boxes: an orange box on the left labeled 'Omgivningsfaktorer' and a yellow box on the right labeled 'Personliga faktorer'. Double-headed arrows indicate bidirectional relationships between 'Hälsobetingelse (sjukdom)' and each of the three middle boxes. Double-headed arrows also connect 'Kroppsfunksjon anatomisk struktur' to 'Aktivitet', and 'Aktivitet' to 'Delaktighet'. Finally, double-headed arrows connect 'Omgivningsfaktorer' to each of the three middle boxes, and 'Personliga faktorer' to 'Aktivitet' and 'Delaktighet'.

Ett begrepp för sjukdom (akut eller kronisk), störning, skada, eller trauma. Även omständigheter såsom åldrande, stress, medfödd missbildning eller genetiskt anlag.

Den funktion eller funktionsnedsättning som finns i kroppens alla delar, organ och system samt symtom och diagnoser.

Sömn, medvetande. Minne, orientering och språk (även dysfasi/afasi). Tillfredsställa behov och drifter. Aptit. Temperament och emotionella funktioner. Insikt, omdöme, motivation(ta initiativ) och impuls kontroll. Apraxi, kroppsmedvetenhet och neglekt. Uppmärksamhet, vanföreställningar och hallucinationer. Förmåga att se sammanhang och konsekvens. Oro/komma till ro. Känsla av trygghet.

Syn inklusive synfärlsbortfall, hörsel, smak, lukt och känsel. Yrsel och balans. Smärta.

Röst, artikulering och rytm i talet.

Hjärtfunktioner, andningsfunktioner, infektioner och allergiska reaktioner.

Intagande av föda. Matsmältning. Avföring. Illamående och kräkning. Funktioner för att hålla lämplig kroppsvikt. Feber. **Plan risk för undernäring.**

Urinfunktioner. Njursvikt. Sexuella funktioner och fortplantningsfunktioner. Menstruationsfunktioner.

Leder, muskler och skellett. Rörlighet, pareser och reflexer. Muskelkraft, tonus. Viljemässiga, icke viljemässiga rörelser. Gångmönster.

Hudens kvalité och skyddsfunktioner, eksem, klåda och s r. H r och naglar. Svettning.

Plan risk för trycksår.

ANTECKNINGAR