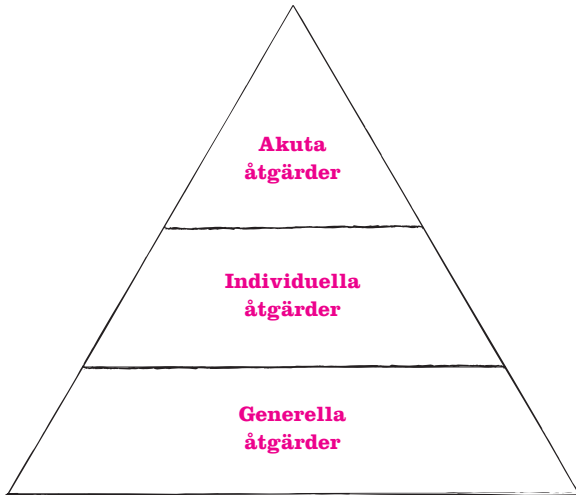


Vårdpreventionspyramiden

Alla som arbetar inom vård och omsorg ansvarar för att förebygga vårdskador. Det innebär att chefen och medarbetarna tar ansvar i det förebyggande arbetet samt att olika yrkesgrupper bidrar med olika insatser. Men hur blir det förebyggande arbetet något som alla känner sig delaktiga i?

Vårdpreventionspyramiden är ett verktyg för att gemensamt kartlägga, besluta eller strukturera ert förebyggande arbete. Vårdpreventionspyramiden finns tillgänglig i slutet av varje film, men finns även tillgänglig via nätet eller på plansch.



Hur ser det ut på er arbetsplats? Fyll pyramiden med era förebyggande åtgärder.

Kontaktpersoner

Åsa Mood
Läns-SLAKO/Regionförbundet Östsam
Telefon 013 - 26 27 31
E-post asa.mood@ostsam.se

Margit Gehrke Flyckt
Regionförbundet Örebro
Telefon 019-602 63 07
E-post margit.gehrke-flyckt@regionorebro.se



Läns-SLAKO
Östergötland



Arbetar ni förebyggande hos er?

HÄR FÅR DU SOM CHEF ELLER
MEDARBETARE INOM VÅRD OCH
OMSORG VERKTYG TILL ATT UTVECKLA
ETT FÖREBYGGANDE ARBETSSÅTT

Förebyggande arbetssätt

Nu finns tre filmer som visar det systematiska arbetssätt som förebygger vårdskador i det dagliga arbetet. Filmerna handlar om trycksår, undernäring och fall, tre olika områden som har stor koppling till varandra. Se en film i taget eller alla tre på en gång, det är ert behov som styr. Varje film är cirka 15 minuter lång och kan ses enskilt eller i grupp. Använd gärna filmen som utgångspunkt i arbetet med att strukturera ert förebyggande arbete.

Filmerna innehåller:

- Riskbedömning
- Utredning
- Planering och genomförande av förebyggande åtgärder
- Uppföljning
- Vårdpreventionspyramid

Filmer och informationsmaterial hittas på:

www.lio.se/sakervard

www.orebroll.se/ovkoll

www.slako.se

www.regionorebro.se/pallert

Filmerna kan användas på flera sätt:

- Introduktion av ny medarbetare
- Individuell kompetensutveckling
- Kompetensutveckling i arbetsgruppen
- Diskussionsunderlag vid arbetsplatsträffar
- Skapa gemensamt förebyggande arbetssätt på arbetsplatsen

Filmerna är framtagna i samarbete med Regionförbundet Örebro, Landstinget i Östergötland och Läns-SLAKO och producerade av Zon Reklambyrå AB 2012.

Tre filmer om att förebygga vårdskador

LÄTTA PÅ TRYCKET

ATT FÖREBYGGA TRYCKSÅR

Ett trycksår uppstår ofta när en person sitter eller ligger länge i samma ställning. Att personer drabbas av trycksår är ett allvarligt problem, eftersom det orsakar stort lidande för personen, bidrar till ökad sjuklighet och ökar sjukvårdens kostnader. Förekomsten av trycksår ökar med personens ålder.

Det är viktigt att all personal som vårdar äldre personer, oavsett var vården äger rum, har kunskaper och rutiner för att förebygga trycksår.

PIMPA MÅLTIDEN

ATT FÖREBYGGA UNDERNÄRING

Undernäring uppstår när en person under en längre tid förbrukar mer energi eller andra näringsämnen än hon får i sig. Med minskad vikt, förlorade muskler och fett blir personen tröttare och mer stillasittande. Minskad fysisk aktivitet, minskar aptiten vilket leder till ytterligare viktneidgång och en ond cirkel uppstår.

Därför har alla som arbetar inom vård och omsorg ett ansvar att förebygga risk för undernäring.

AKTIVERA MERA

ATT FÖREBYGGA FALL

Fallolyckor är ett stort folkhälsoproblem med lidande och stora kostnader som följd. Muskelfunktion, balans och gångförmåga försämras när man blir äldre, vilket leder till fysisk inaktivitet och ökad fallrisk.

Även oro och rädsla för att falla ökar risken. Träning i små doser kan förebygga risk för fall. Hela teamet behövs i det fallförebyggande arbetet.