

برنامه ریزی درمان و مراقبت قبل از مرخص شدن از بیمارستان

اطلاعات برای افرادی که ممکن است پس از مرخص شدن از بیمارستان به اقدامات حمایتی از سوی گمون یا درمانگاه نیاز داشته باشند.



زمان و مکان برنامه ریزی جهت مرخص شدن من از بیمارستان



می توانید خودتان را به شیوه زیر آماده کنید

مهم است که شما و خویشاوندان نزدیک تان در مورد تندرستی شما و تأثیر آن در وضعیت تان در آینده اطلاعات دریافت کنید. اگر شما/ شماها احساس می کنید اطلاعات کامل نیست از دکتر خود یا فرد دیگری که در درمان شما دخالت دارد بخواهید یک جلسه گفتگوی فردی با شما داشته باشد.

ترجیحاً نیازها، نقطه نظرها و سوالات خود را از قبل یادداشت کرده تا پاسخ خود را در آن جلسه دریافت کنید.

یادداشتهای شخصی شما

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برنامه ریزی ممکن است راجع به موارد زیر باشد

- مراقبت و نگهداری از خودتان
- داروهایتان
- نیاز شما به تمرینات و وسایل کمکی
- کمک هایی که خویشاوندان نزدیک می توانند ارائه کنند
- انجام امور خانگی
- موانع موجود در خانه و محیط اطراف شما

با توجه به نیازهایتان می توانید از کمون درخواست حمایت و کمک کنید. یک کارمند مسئول بر مبنای تقاضانامه ای که تنظیم کرده اید کمکهایی که شما از حق دریافت آنها برخوردارید را بررسی می کند.

چه افرادی می توانند در این جلسه شرکت کنند؟

افراد شرکت کننده در جلسه برنامه ریزی عبارتند از خود شما و یکی از کارمندان کمون. اگر مایل باشید خویشاوندان نزدیک شما نیز می توانند حضور داشته باشند. کارکنان بیمارستان و/یا درمانگاه می توانند شرکت داشته باشند. در صورت نیاز از مترجم شفاهی استفاده می شود.

پس از برگزاری جلسه برنامه ریزی

هنگام ترک بیمارستان یک برنامه دریافت می کنید که در آن ادامه درمان و مراقبت از شما درج شده است. این برنامه برای مدت اولیه پس از ترخیص شما از بیمارستان است. بعداً یک جلسه پیگیری برگزار شده و حمایت و کمک بر مبنای نیازهای شما تنظیم می شود. علاوه بر آن برنامه شما باید خلاصه ای از مدتی که برای درمان بستری بودید و اطلاعات راجع به داروهای احتمالی خود را نیز دریافت کنید.



هدف از برنامه ریزی درمان و مراقبت آنست که شما بتوانید پس از ترخیص از بیمارستان حتی الامکان به یک زندگی مستقل و متکی بخود بازگردید.

مفهوم برنامه ریزی درمان و مراقبت قبل از ترخیص از بیمارستان چیست؟

یک برنامه ریزی درمان و مراقبت قبل از ترخیص از بیمارستان جلسه ای است که در آن شما خودتان و خویشاوندان نزدیک شما با کارکنان کمون و بهداشتی استان ملاقات می کنید. در این جلسه در مورد نیازهای شما به کمک و حمایت پس از ترک بیمارستان گفتگو خواهید کرد.

موافقت

تبادل اطلاعات مربوط به تندرستی شما بین کمون، درمانگاه و بیمارستان فقط می تواند با موافقت خود شما انجام شود.