

## Voit valmistautua tällä tavalla

On tärkeää, että sinulle ja läheisillesi on annettu tietoja terveydentilastasi ja siitä, miten se voi vaikuttaa sinun elintilanteeseesi tulevaisuudessa. Jos sinulle tai teille ei mielestänne ole annettu näitä tietoja, voit pyytää lääkäriäsi tai jotakuta muuta hoitoosi osallistunutta keskustelemaan asiasta kanssasi.

Laadi lista tarpeistasi, mietteistäsi ja kysymyksistäsi etukäteen, niin saat vastaukset epäselviksi jääneisiin kysymyksiin.

### Omia muistiinpanoja

---

---

---

---

---

---

---

---



Region Örebro län

Postadress: Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro E-post: [regionen@regionorebrolan.se](mailto:regionen@regionorebrolan.se)  
Besöksadress: Eklundavägen 2, Örebro Tel: 019-602 70 00 Fax: 019-602 70 08  
[www.regionorebrolan.se](http://www.regionorebrolan.se)

# Hoitosuunnitelman tekeminen ennen sairaalasta kotiuttamista

Tietoja sinulle, joka saatat tarvita tukea kunnalta tai perusterveydenhuollolta sairaalasta kotiuttamisen jälkeen



Paikka ja aika kotiuttamissuunnitelmani laatimiselle

.....



Region Örebro län



Hoitosuunnitelman tekemisen tavoitteena on mahdollisimman itseenäisen elämän takaaminen sinulle sairaalasta kotiuttamisesi jälkeen.

## Mitä hoitosuunnitelman tekeminen ennen sairaalasta kotiuttamista merkitsee?

Ennen sairaalasta kotiuttamista tehtävä hoitosuunnitelma laaditaan kokouksessa, johon sinä ja mahdollisesti myös läheisesi osallistutte yhdessä kuntasi ja maakäräjiesi henkilökunnan edustajien kanssa. Käytte läpi sinun tuen tarpeesi sairaalasta kotiuttamisesi jälkeen.

## Suostumus

Sinun terveyttäsi koskevien tietojen vaihto kunnan, perusterveydenhuollon ja sairaalan välillä on mahdollista vain sinun antamallasi suostumuksella.

## Suunnittelussa voidaan käsitellä

- henkilökohtaista hoitoasi
- lääkkeitäsi
- kuntoutuksen ja apuvälineiden tarvettasi
- apua, jota läheiset voivat antaa
- kodin hoitoa
- asunnossa ja lähiympäristössä olevia esteitä

Tarpeittesi perusteella voit hakea tukea kunnalta. Asian käsittelijä selvittää jättämäsi hakemuksen pohjalta, mihin apuun sinulla on oikeus.

## Ketkä voivat osallistua suunnitteluun?

Sinä itse ja kunnan henkilökunta laaditte suunnitelman. Jos niin haluat, myös läheisesi voivat osallistua siihen. Sairaalan ja/tai terveyskeskuksen henkilökunta voi myös osallistua tähän työhön. Tarvittaessa saat avuksesi tulkin.

## Kokouksen jälkeen

Sairaalasta lähtiessäsi sinulle annetaan suunnitelma, josta käy ilmi, minkälaiseksi tuleva hoitosi ja hoivasi on suunniteltu. Suunnitelma koskee kotiuttamisen jälkeen välittömästi seuraavaa toipumisaikaa. Sen jälkeen tehtävässä seurannassa sinulle annettava tuki sovitetaan tarpeitasi vastaavaksi. Suunnitelman lisäksi saat yhteenvedon hoitoajasta sekä tietoja mahdollisista lääkkeistä.