

Bedömning av patienter för att identifiera problem i samband med utskrivning till hemmet
 – Bedöm vilken beskrivning som bäst stämmer överens med din bild av patientens behov vid hemgång från sjukhus

| LÅG RISK | MODERAT RISK | HÖG RISK |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sköter sin ADL självständigt <input type="checkbox"/> Tillgänglighet till stöd och hjälp i hemmet av närstående <input type="checkbox"/> Har tillräckligt stöd i vård- och omsorgsinsatser utifrån behov <input type="checkbox"/> Självständig hantering av kronisk sjukdom och läkemedelsbehandling <input type="checkbox"/> Har förmåga att söka vård själv vid behov <input type="checkbox"/> Regelbunden kontakt med vårdgivare (PV/sjukhus) <input type="checkbox"/> Patienten kan återge relevant information om sin vård och behandling <input type="checkbox"/> God sjukdomsinsikt | <input type="checkbox"/> Har hemtjänst och/eller trygghetslarm <input type="checkbox"/> Behöver stöd med mediciner <input type="checkbox"/> Behöver stöd med att ta kontakt med vård och omsorg <input type="checkbox"/> Låg sjukdomsinsikt <input type="checkbox"/> Historia av psykisk ohälsa <input type="checkbox"/> Polyfarmaci: > 7 läkemedel (inkl vid behovs LM) <input type="checkbox"/> Behöver ibland hjälp med ADL <input type="checkbox"/> Risk enligt Senior Alert <input type="checkbox"/> Behöver hjälp med <ul style="list-style-type: none"> • Gå och/eller förflyttning • Stödstrumpor • Såromläggning • Andningshjälpmedel | <input type="checkbox"/> Lever ensam utan hemtjänst och/eller trygghetslarm <input type="checkbox"/> Sammanboende/lever med familj som inte deltar aktivt i vård och omsorg <input type="checkbox"/> Klinisk komplexitet: (kronisk sjukdom, många vårdtillfällen eller besök på akutmottagning , kräver omfattande stöd/osjälvständig i att hantera läkemedel/sjukdom) <input type="checkbox"/> Risk enligt senior alert <input type="checkbox"/> Inkontinens <input type="checkbox"/> Kognitiv svikt <input type="checkbox"/> Psykisk ohälsa <input type="checkbox"/> Diagnoser: <ul style="list-style-type: none"> • Hjärtsvikt • Stroke • Demens • Vård i livets slut • Behöver omfattande hjälp med <ul style="list-style-type: none"> • Gå och/eller förflyttning • Stödstrumpor • Såromläggning • Andningshjälpmedel • KOL • Diabetes |
| Vid utskrivning: | Vid utskrivning: | ≥ 4 KRYSS: DENNA PATIENT HAR HÖG RISK FÖR ATT ÅTERINLÄGGAS PÅ SJUKHUS |
| <ul style="list-style-type: none"> • Vårdplan, vårdsammanfattning • Bestäm var uppföljning ska ske • Aktuell, genomgången läkemedelslista i handen | <ul style="list-style-type: none"> • Vårdplan och vårdsammanfattning • Bestäm var uppföljning ska ske • Aktuell, genomgången läkemedelslista i handen | |
| Rekommendation: | Rekommendation: | Rekommendation: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Utskrivningssamtal med teach back • Säkerställ uppföljning • Säkerställ dokumentation • Säkerställ hjälpmedel | <ul style="list-style-type: none"> • Utskrivningssamtal med teach back • Säkerställ övertagande av vård- och omsorgsansvar och uppföljning • Säkerställ dokumentation • Säkerställ läkemedel* • Säkerställ hjälpmedel • Säkerställ uppföljande telefonsamtal inom 72 tim** | <ul style="list-style-type: none"> • Utskrivningssamtal med teach back • Säkerställ övertagande av vård- och omsorgsansvar och uppföljning • Säkerställ dokumentation • Säkerställ läkemedel* • Säkerställ hjälpmedel • Överväg samordnad individuell vårdplanering (SIP) innan hemgång • Säkerställ uppföljande telefonsamtal inom 72 tim** |

* T ex dela dosett, hämta ut läkemedel från apotek

** Uppföljande telefonkontakt < 72 tim enligt rutin "Webkollen Hemma"