

## Samordnare

Den som förbereder och kallar till mötet är samordningsansvarig. Det kan vara någon som du har mycket kontakt med eller som du känner stort förtroende för. Fråga efter SIP på din vårdcentral eller där du har din vårdkontakt.

Samordnarens uppgift är att se till att du får en samordnad individuell plan, SIP, och att den följs upp.

Ibland är samordnaren din fasta vårdkontakt och kan då fungera som en länk mellan dig och personal hos berörda vård-, stöd- och omsorgsgivare.

Kontakta din kommun eller vårdgivare för mer information

---

Verksamhet

---

Kontaktperson

---

Telefon

---

E-post



Postadress: Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro  
E-post: [regionen@regionorebrolan.se](mailto:regionen@regionorebrolan.se)  
Tel: 019-602 10 00, [www.regionorebrolan.se](http://www.regionorebrolan.se)

Foto: Region Örebro län, december 2023.

## Samordnad individuell plan - SIP



Till dig med flera  
kontakter inom vård,  
stöd och omsorg



Uppdaterad december 2023

## Samordnad individuell plan, SIP

Det finns möjligheter för dig som har behov av insatser från olika vård-, stöd- och omsorgsgivare att samordna dessa.

Det görs i en samordnad individuell plan. Planen ska förbättra samordningen och ge en helhetsbild för dig, närstående och berörda vård-, stöd- och omsorgsgivare. Samtidigt får du ökat inflytande och delaktighet i frågor kring din situation.

## Så här går det till

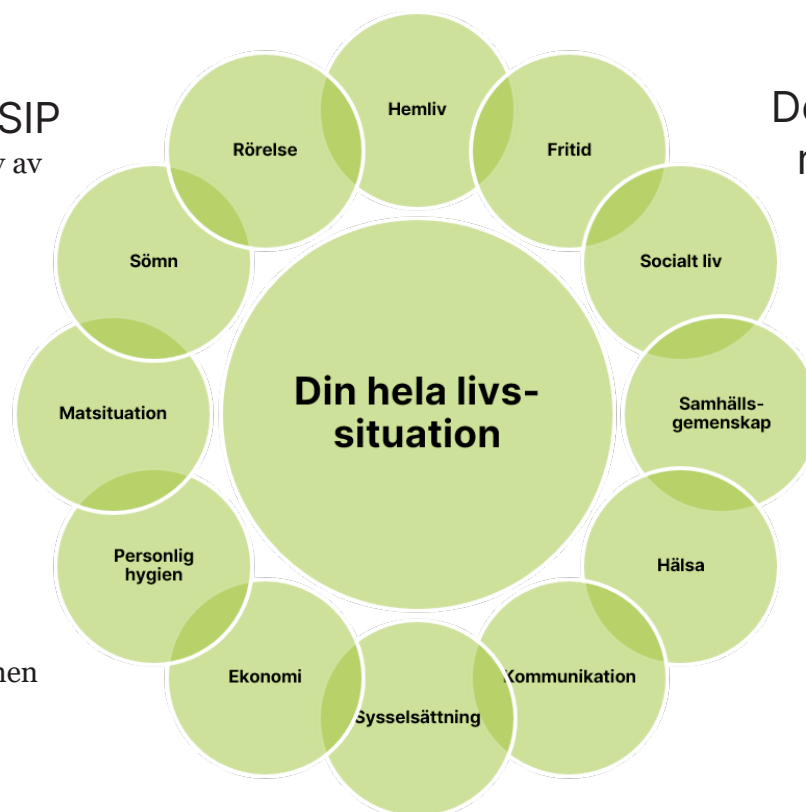
Du eller personal, exempelvis från kommunen eller regionen, tar initiativ till samordning. Den personalen blir oftast samordningsansvarig.

Tillsammans kartlägger ni vilka olika vård-, stöd- och omsorgsgivare som finns runt dig och vilket behov av samordning du har.

Samordningsansvarig sammankallar er alla till ett möte.

Mötet kan göras på flera olika sätt och tillsammans kommer ni fram till vad som passar dig bäst.

Under mötet diskuterar ni dina behov och vem som gör vad av vård-, stöd- och omsorgsgivarna.



## Det är bra om du inför mötet tänker igenom:

- Vilka behov, önskemål och förväntningar har du?
- Hur skulle du vilja att det var?
- Vad är viktigt för dig utifrån din nuvarande situation?

## Samtycke

Informationsutbyte mellan kommun och region om din hälsa och behov sker endast om du har lämnat ditt samtycke till det.

Du är här: Start / Journalen

### Journalen

Välkommen till Journalen. Här kan du läsa dina journaluppgifter från vården. Du kan välja att visa alla dina uppgifter i journalöversikten eller en typ av uppgifter i taget.

[VISA JOURNALÖVERSIKT](#)

> Anteckningar	> Diagnoser
> Funktionstillstånd & ADL	> Läkemedel
> Provsvar	> Remisser
> Tillväxt	> Uppmärksamhetsinformation
> Vaccinationer	> <b>Vårdplaner</b>
> Loggar och spärrar	

## Här hittar du din SIP

Det ni kommer överens om vid mötet dokumenteras och sparas i en SIP som du sedan kan läsa på 1177.se under rubriken Vårdplaner.

Du kan även få din SIP hemskickad på papper.